

Aufbau 1001kindernacht®-Kurs

Block	Inhalt	Leitung
Block 1	<p>Theorie (= Selbststudium mit Kursbuch & Videos)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fachwissen zum Thema Schlaf allgemein • Kindliche Schlafentwicklung & Schlafstörungen • Eltern-Kind-Bindung, emotionale & neurologische Entwicklung • Einschlafen an der Brust, nächtliches Stillen/Abstillen • Co-Sleeping/Bedsharing • SIDS und Sicherheitsempfehlungen • Ferbermethode, alleine schlafen lernen • Väter, Paarbeziehung, Geschwister, Zwillinge 	Sibylle Lüpold
Block 2	<p>Beratungskompetenz (Zoom-Konferenz in der Gruppe)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Der Ablauf in der Schlafberatung • Das Pfeilmodell von 1001kindernacht® • Beratungskompetenzen und -methoden • Kommunikationswerkzeuge • Praxis: Üben in Kleingruppen • Kontinuierliche Selbstreflexion • Praktische Fragen rund um die Schlafberatung 	Rahel Oberholzer Gioia Quattroventi

Block 3	Praxiswissen (Zoom-Konferenz in der Gruppe) <ul style="list-style-type: none"> • Praktische Aspekte einer Schlafberatung • Umsetzung der Theorie in der Praxis • Wie können die Schlafsituation in der Familie entspannt, das Kind seiner Reife und Entwicklung entsprechend begleitet und die Eltern gestärkt werden? • Verschiedene Fallbeispiele üben und besprechen 	Karin Guggisberg-Bucher
Prüfung	Die Prüfung ist aufgeteilt in einen mündlichen und einen schriftlichen Teil. Sie ist obligatorisch für alle, die nach Abschluss des Kurses sowohl den Titel «Schlafberaterin 1001kindernacht®», als auch die Werbe- und Weiterbildungsangebote von 1001kindernacht® nutzen wollen.	Sibylle Lüpold Karin Guggisberg-Bucher