

# Train your brain



Gezielte Bewegungsuebungen, Rhythmen, Raumformen, Sprachuebungen helfen uns, unser Gedaechnis zu optimieren. In einer froehlichen Gruppe erarbeiten wir uns Uebungen, die Koerper und Geist in Schwung halten.

## **Schnupperkurs:**

### **Kinder (7-9 Jahre)**

Mittwoch, 16:00 – 16:50 Uhr

**25. Sept., 2. Okt., 9. Okt., 16. Okt. 2019**

## **Erwachsene**

Mittwoch 17:00 – 18:00 Uhr

**2. Okt., 9. Okt., 16. Okt. 2019**

**Ort: 1001kindernacht, Ladenlokal Gesellschaftsstrasse 89, 3012  
Bern**

Preis: SFR. 15.00 pro Lektion

Anmeldung:

Gabriela Kurmann, mobile: 076 323 09 09 oder

Email: [info@gabrielakurmann.com](mailto:info@gabrielakurmann.com)

  
GABRIELAKURMANN